



- Control
- Avituallamiento
- Ruta larga
- Ruta corta
- Ruta "Dorsal 0"

XVIII Marxa Senderista Vila de Mequinensa

XVIII Marcha Senderista Villa de Mequinensa

22 març/ marzo 2026

La organización te ofrece

Avituallamientos sólidos
y líquidos a lo largo
del recorrido

Asistencia sanitaria
y puntos de abandono

Información e indicaciones
a través de voluntarios

Recuerdo y bocadillo
al finalizar

Teléfono y web de contacto

Ayuntamiento
de Mequinensa
974 464 136

www.mequinensa.com



la glera



A beneficio de la
Asociación Española
Contra el Cáncer

La cuota íntegra de las inscripciones
(10 euros por persona) será donada
a la **Asociación Española Contra el Cáncer**

Existe la posibilidad de colaborar con el "Dorsal 0"
y realizar una ruta sencilla apta para todos



Ayuntamiento de
Mequinensa



MEQUINENSA | MEQUINENSA

XVIII Marcha Senderista

Villa de Mequinenza

Recorridos

Ruta "Dorsal 0": Salida desde el recinto del Club Náutico, donde se encontrará el punto de control y un desayuno para iniciar el camino. Nos dirigiremos hacia el Barrio Morcillo por el Paseo Vial, para cruzar la N-211 por el paso de peatones, ubicado frente al Centro Educativo Santa Agatoclia. Empezaremos camino hacia el "Pueblo Viejo" por la zona del "Portal", caminaremos por la antigua "calle del Sepulcro" y seguiremos por la elevada calle de "Santa Agatoclia", para llegar a las antiguas Escuelas, actualmente el Museo de Mequinenza. Allí podremos disfrutar de un refrigerio en el correspondiente "Avituallamiento 4". Una vez repuestos, se volverá al punto de salida, pero ahora por la parte baja de la antigua Mequinenza, pasaremos junto a los restos de la Plaza Mayor, para cruzar la N-211 y acceder al Paseo Fluvial, que nos retornará al punto de salida.

Ruta corta. Una vez llegados a los Museos, compartiendo la ruta Dorsal 0 desde el inicio, nos dirigiremos a cruzar el puente sobre el Ebro, donde giraremos a la derecha para cruzar la N-211 e iniciar el ascenso por la "Val Carnés", tras la serpenteante ascensión hasta coronar en la partida de "Los Auts", muy cerca del monumento que recuerda la Batalla del Ebro. Allí estará dispuesto el "Avituallamiento 1". Una vez las fuerzas repuestas, los caminantes de la ruta larga avanzarán para cruzar la A-1411 y coger el camino de la izquierda. Mientras que los de la ruta corta, avanzarán unos metros por una senda paralela a la carretera para coger el "Camino de Vesecr", camino asfaltado flanqueado de nuevos cultivos por el que transitaremos en busca de la entrada al "Barranco del Médico", donde se situará el "Avituallamiento 3". Tras el descanso, descenderemos por la "Val del Metge" suavemente hasta llegar al paso subterráneo de la N-211, que nos dejará en el camino de la "Huerta Vieja", de ahí en dirección al punto de salida bordeando la N-211 hasta el Puente del Ebro, que cruzaremos de vuelta. Una vez en el Pueblo Viejo, nos dirigiremos hacia su antigua y querida iglesia, por donde cruzaremos la N-211, para acceder al Paseo Fluvial a la altura de la "turbina" y encaminarnos paralelos al embalse a la recta final de llegada.

Ruta larga. Tras haber compartido camino con la Ruta corta hasta llegar al "Avituallamiento 1", ambas rutas se separan, los de la larga cruzarán la A-1411, para coger el camino de la izquierda, justo en la coronación del "Puerto de Fayón". El recorrido continuará llaneando entre cultivos por un camino asfaltado en busca de la "Bassa del Senyor" donde se ubicará el "Avituallamiento 2", tras la parada de descanso, cruzaremos de nuevo la A-1411 para ir en busca de la conexión con la Ruta corta, en el "Camino de Vesecr", realizando el resto del itinerario compartiendo ruta con los caminantes de la corta.

Al finalizar, nos espera un refrigerio y un merecido bocado caliente.

Normativa

- El Ayuntamiento de Mequinenza organiza la **XVIII MARCHA SENDERISTA VILLA DE MEQUINENZA**.
- Recorrido: existe la posibilidad de realizar 3 itinerarios con salida y llegada en el mismo punto.
- Distancia aproximada: **Recorrido "Dorsal 0": 4 km / Recorrido corto: 14 km / Recorrido largo: 22 km.**
- La salida se realizará el domingo **22 de marzo de 2026** desde el Complejo deportivo Capri de Mequinenza, entre las 8:00 h y las 9:30 h.
- Los participantes que hagan la ruta senderista de 22 km no podrán salir más tarde de las 08:30 h.
- Los participantes que hagan la marcha corriendo deberán salir a las 08:00 h, antes de la salida general.
- La organización dispondrá de diversos controles, puntos de avituallamiento y asistencia a lo largo del recorrido.
- Se facilitarán los medios necesarios para aquellos que quieran abandonar la marcha.
- La ruta estará convenientemente marcada en todo su itinerario, se recomienda no salirse del recorrido previsto.
- Los animales de compañía deberán ir atados durante todo el recorrido.
- Se recomienda extremar las precauciones en las partes del recorrido en las que se cruza la carretera, sobre todo aquellos participantes que acompañen a menores.
- La organización no se hace responsable de los accidentes que puedan producirse durante la marcha o a consecuencia de la misma. Asimismo los inscritos renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización. No obstante, se ha contratado un seguro de accidentes individual para todos los inscritos.
- Los participantes menores de 16 años deberán ir acompañados de un adulto durante todo el recorrido cuyo nombre se indicará en la hoja de inscripción.
- Se recomienda llevar ropa y calzado adecuados.
- Para las rutas corta y larga se aconseja estar en buena forma física.
- Ante cualquier eventualidad, los participantes

Respetar el recorrido por el que vas a pasar.
No dejes basura ni modifiques el entorno.



- obedecerán las indicaciones dadas por la organización.
- Al finalizar la Marcha se deberá pasar obligatoriamente por el control y recoger el obsequio de participación.
- INSCRIPCIONES:** se pueden realizar online mediante los enlaces que encontraréis en la web www.mequinenza.com y en el Facebook del Ayuntamiento, o bien rellenar la hoja de inscripción y enviarla con el justificante bancario al e-mail: senderista@mequinenza.com.
Cuota de inscripción: 10 €
Plazo máximo: hasta el 19 de marzo
Los federados con licencia FAM 2026, pagarán 3 euros menos (deberán enviar justificante de la licencia junto con la inscripción), pero si desean

colaborar con la AECC pueden ingresar los 10 euros sin descuento (es por una buena causa).

LA CUOTA ÍNTEGRA DE LAS INSCRIPCIONES (10 EUROS POR PERSONA) SERÁ DONADA A LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

- Si por causas ajenas a la organización o inclemencias atmosféricas no se pudiese realizar la Marcha prevista, no se devolverán las cuotas de inscripción.
- La organización se reserva el derecho de modificar las bases de esta Marcha.
- Todo inscrito/a acepta la totalidad de esta normativa.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre		Apellidos	
D.N.I. (imprescindible)			
Domicilio		Población	
Provincia		C.P.	
Tel. fijo		Tel. móvil	e-mail
Edad	Menores de 16 años, indicar nombre del adulto responsable:		
Ruta elegida	Ruta senderista	"Dorsal 0"	

INSCRIPCIONES ON-LINE: enlace en la web www.mequinenza.com y en Facebook e Instagram Ayuntamiento de Mequinenza.

Enviar esta hoja fotocopiada junto con el justificante bancario al e-mail senderista@mequinenza.com

N.º cuentas del ingreso:

SANTANDER MEQUINENZA: IBAN ES76 0030 8048 7003 7510 0273

IBERCAJA MEQUINENZA: IBAN ES63 2085 2260 6103 0002 7507

CAIXABANK MEQUINENZA: IBAN ES29 2100 3597 7122 0000 7877

Precio de inscripción: **10 € / Federados FAM descuento de 3€**

LA TOTALIDAD DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN (10 EUROS POR PERSONA) SE DONARÁ A LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Fin plazo de inscripción: JUEVES, 19 DE MARZO / El DNI es OBLIGATORIO