

## LA ORGANIZACIÓN TE OFRECE:

- Avituallamientos sólidos y líquidos a lo largo del recorrido.
- Asistencia sanitaria y puntos de abandono.
- Información e indicaciones a través de voluntarios.
- Recuerdo y comida.

### TELÉFONOS DE CONTACTO:

Ayuntamiento de Mequinenza: 974 464 136

Patronato Municipal de Deportes: 974 464 721

Comarca Bajo/Baix Cinca: 974 454 196

[WWW.MEQUINENZA.COM](http://WWW.MEQUINENZA.COM)



# XI MARCHA SENDERISTA VILLA DE MEQUINENZA



**DOMINGO,  
26 DE MARZO 2017**



Ayuntamiento  
de Mequinenza



# NORMATIVA

1. El Ayuntamiento de Mequinenza organiza la **XI MARCHA SENDERISTA VILLA DE MEQUINENZA**
2. Recorrido: existe la posibilidad de realizar 2 itinerarios con salida y llegada en el mismo punto.  
Distancia aproximada: Recorrido corto: 13 Km. / Recorrido Largo: 21 Km.
3. La salida se realizará el domingo **26 de marzo de 2017** desde el Complejo deportivo Capri de Mequinenza, entre las 8:00h y las 09:00h. Aquellos que deseen realizar la marcha larga no podrán salir más tarde de las 08:30h.
4. La organización dispondrá de diversos controles, puntos de avituallamiento y asistencia a lo largo del recorrido.
5. Se facilitarán los medios necesarios para aquellos que quieran abandonar la marcha.
6. La ruta estará convenientemente marcada en todo su itinerario, se recomienda no salirse del recorrido previsto.
7. Los animales de compañía deberán ir atados durante todo el recorrido.
8. Se recomienda extremar las precauciones en las partes del recorrido en las que se cruza la carretera, sobre todo aquellos participantes que acompañen a menores.
9. La organización no se hace responsable de los accidentes que puedan producirse durante la marcha o a consecuencia de la misma. Asimismo los inscritos renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización. No obstante, se ha contratado un seguro de accidentes individual para todos los inscritos.
10. Los participantes menores de edad deberán ir acompañados de un adulto durante todo el recorrido cuyo nombre se indicará en la hoja de inscripción.
11. Se recomienda llevar ropa y calzado adecuados.
12. Se aconseja estar en buena forma física.
13. Ante cualquier eventualidad, los participantes obedecerán las indicaciones dadas por la organización.
14. **-INSCRIPCIONES:** Rellenar la hoja de inscripción y enviarla con el justificante bancario al fax: 974 465 053 o bien por e-mail: [senderista@mequinenza.com](mailto:senderista@mequinenza.com)  
**Cuota de inscripción: 13 € con comida, 9 € sin comida**  
**Plazo máximo: hasta el 20 de marzo**  
Los federados con licencia FAM 2017, pagarán 2 euros menos (deberán enviar justificante de la licencia junto con la inscripción).
15. Al finalizar la Marcha se deberá pasar obligatoriamente por el control.
16. Si por causas ajenas a la organización o inclemencias atmosféricas no se pudiese realizar la marcha prevista, se propondrá una nueva fecha para la realización de la misma o un recorrido alternativo para ese mismo día, por ello no se devolverán las Cuotas de inscripción.
17. La organización se reserva el derecho de modificar las bases de esta Marcha.
18. Todo inscrito/a acepta la totalidad de esta normativa.

## NOTA:

Respetar el recorrido por el que vas a pasar.  
No dejes basura ni modifiques el entorno.

# DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

**Km. 0.-** Salida desde el recinto del Club Náutico, donde se encontrará el punto de control y un pequeño desayuno para iniciar el camino con las fuerzas necesarias. Nos dirigiremos hacia La Plana por la Cuesta del Cementerio, para enlazar con la Senda de Monegre. Al llegar arriba podremos contemplar unas vistas espectaculares. Después de la subida, caminaremos un poco más para encontrarnos con el primer avituallamiento. A los pocos metros se separan la ruta corta de la larga.

**Ruta corta.-** Tomando una nueva senda rodeada de naturaleza, Iniciaremos el descenso por barrancos característicos de la zona, con olivos centenarios y cultivos abandonados, llegando al camino de los Racons.

**Ruta larga.-** Despreciando el desvío que tomarán los que sigan la ruta corta, se continuará planeando entre campos cultivados por el alto de Monegre para iniciar el descenso por una senda que nos llevará a la "Aubaga del Remigio", pasando por zonas de cultivos abandonados y vegetación autóctona de gran belleza paisajística, llegando al camino llano donde un nuevo avituallamiento ayudará a reponer fuerzas para continuar bordeando el embalse hasta el punto de unión con los caminantes de la ruta corta.

**Tramo final.-** Unificadas las dos rutas nos encontramos un nuevo avituallamiento situado en el llamado "Pi d'Elena", cogiendo nuevas fuerzas para caminar, llaneando paralelamente a las aguas del embalse, llegando al depósito de La Plana, donde nos desviaremos hacia la zona cultivada mayoritariamente por frutales, que se encontrarán en estas fechas en su máximo esplendor, descendiendo hasta el punto de partida, donde un refrigerio animará la espera hasta que la comida esté preparada.



# XI MARCHA SENDERISTA "VILLA DE MEQUINENZA" DOMINGO, 26 DE MARZO DE 2017

## HOJA DE INSCRIPCION:

Nombre: .....

Apellidos: .....

D.N.I. ....

Domicilio: .....

Población: .....

Provincia: ..... C.P. ....

Tel. Fijo: .....

Tel. Móvil: .....

Edad: .....

*Menores de 18 años, indicar nombre del adulto responsable:*

.....

E-mail: .....

### El DNI es imprescindible.

Ruta elegida:  Corta  Larga

Con comida:  Sí  No

Enviar esta hoja fotocopiada junto con el justificante bancario por fax al **974 465 053**, o bien por e-mail a **senderista@mequinenza.com**

Nº cuenta del ingreso:  
**SANTANDER MEQUINENZA:**  
**IBAN ES76 0030 8048 7003 7510 0273**  
**IBERCAJA MEQUINENZA:**  
**IBAN ES63 2085 2260 6103 0002 7507**

Precio de inscripción:  
**13 € con comida, 9 € sin comida**

**Fin plazo de inscripción: Lunes, 20 de marzo**